

# **БАД к пище «L-карнитин 450 мг». ИНСТРУКЦИЯ**

**Область применения:** биологически активная добавка к пище – источник L-карнитина.

**Форма выпуска:** капсулы по 470 мг.

**Состав:** L-карнитин, кальция фосфат (носитель), магния стеарат (антислеживающий агент); оболочка капсулы (желатин пищевой, глицерин (влагоудерживающий агент), диоксид титана (краситель).

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, запивая достаточным количеством воды.

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

**Суточный прием продукта, удовлетворяет:**

L-карнитина – не более 900 мг, что составляет 300% от АУП\*/\*\*

\*- адекватный уровень потребления в сутки 300 мг, согласно Приложения 5 «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

\*\*- не превышает верхний допустимый уровень потребления в сутки – 900 мг, согласно Приложения 5 «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарством.

**Условия хранения:** хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Дата изготовления и серия:** указаны на упаковке.

**Срок годности:** 2 года.

Система менеджмента безопасности производства биологически активных добавок к пище сертифицирована в соответствии с международным стандартом ISO 22000-2005.

**Изготовитель и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РФ:** ООО «Мирролла», 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Кузьмоловский, ул. Заводская, д.3, кор. 361А, пом. 1-Н (адрес производства: 188663, Россия, Ленинградская обл., Всеволожский р-н, г.п. Кузьмоловский, б/н, кор. 186, 271/1).

Тел.: +7 (812) 389-21-21

[www.mirrolla.ru](http://www.mirrolla.ru)

# KZ Тамаққа ББҚ «L-карнитин 450 мг».

Пайдалану аясы: тамаққа биологиялық белсенді қоспа, L-карнитин көзі.

## Шығарылу нысаны: салмағы 470 мг капсулалар.

Құрамы: L-карнитин, кальций фосфаты (тасымалдаушы), магний стеараты (тығыздалуға қарсы агент); капсула қабықшасы (тағамдық желатин, глицерин (ылғал ұстаяшын агент)), титан диоксиді (бояғыш).

Қолдану бойынша ұсыныстар: ересектер күніне 2 рет 1 капсуладан тамақтанған кезде, судың жеткілікті мөлшерімен бірге ішеді.

Пайдалану ұзақтығы: 1 ай. Қажеттілік бойынша қайталап болады. Бір жыл ішінде қайталап пайдалануға болады.

### Өнімді тәуелдік қабылдау, қанағаттандырыады:

L-карнитина – 900 мг-нан астам емес, бұл ПБД-дан \*/\*\* 300% құрады

\*-тәуелдік пайдаланудың барабар деңгейі 300 мг, «Санитарлық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитарлық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптардың» 5-Қосымшасына сәйкес.

\*\*-тәуелдік пайдаланудың рұқсат етілген жогары деңгейінен аспайды – 900 мг, «Санитарлық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитарлық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптардың» 5-Қосымшасына сәйкес.

**Карсы көрсетімдер:** қурауыштарын жеке көтере алмаушылық, жүктілік, емізу. Пайдалану алдында дәрігермен кенесу қажет.

Дәрі болып табылмайды.

**Сақтау ережелері:** құрғақ, балалардың қолы жетпейтін жерде, +25°C-ден аспайтын температурада.

**Өткізу шарттары:** өткізу орындары мемлекеттер- Еуразиялық экономикалық одақ мүшелерінің үлттүк заңнамасымен белгіленеді.

Дайындалған күні және сериясы: қаптамада көрсетілген.

## Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Өндіруші және РФ-да тутынушылардан наразылықтарды қабылдауға үекілетті үйім: «Мирролла» ЖШҚ, 188663, Ресей, Ленинград обл., Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ. ү. а., Заводская көш., 3 үй, 361А кор., 1-Н үй-жай (өндірістің мекенжайы: 188663, Ресей, Ленинград обл., Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ. ү. а., н/ж үй, 186 кор., 271/1).

Тел.: +7 (812) 389-21-21

[www.mirrolla.ru](http://www.mirrolla.ru)

# KY «L-карнитин 450 мг» тамак-ашка БАК.

Колдонуу чейресү: тамак-ашка биологиялық активдүү кошулма, L-карнитиндин булагы.

## Чыгарылыш формасы: салмагы 470 мг болгон капсулалар.

Құрамы: L-карнитин, кальций фосфаты (алып жүрүүчү), магний стеараты (тоголок-тонгонго каршы агент), капсуланын кабығы (тамак-аш желатини, глицерин (нымды сактоочу агент), титан диоксиди (тамак-аш боёгучу)).

**Колдонуу боюнча сунуштамалар:** чондорго тамак менен күнүнө 1 капсуладан 2 жолу, жетиштүү көлөмдөгү суу менен жутуу зарыл.

Кабыл алуу мөөнөтүнүн узактығы: 1 ай. Зарыл болгондо кабыл алууну улантса болот. Жыл ичинде қайталап кабыл алууга болот.

**Өнүмдү суткасына кабыл алуу, керектөөгө жооп берет:**

L-карнитин – 900 мг көп эмес, АҚДдан 300% түзет\*/\*\*

\*- суткада адекваттуу керектөө деңгээли 300 мг, «Санитардық-эпидемиологиялық көзөмөлгө (контролго) жаткан товарларға бирдиктүү санитардық-эпидемиологиялық жана гигиеналық талаптардың» 5-тиркемесине ылайык.

\*\*- суткада керектөөнүн максималдуу үстүнкү деңгээлинен ашпайт – 900 мг, «Санитардық-эпидемиологиялық көзөмөлгө (контролго) жаткан товарларға бирдиктүү санитардық-эпидемиологиялық жана гигиеналық талаптардың» 5-тиркемесине ылайык.

**Каршы көрсетмөлөр:** компоненттерди көтере алbastық, кош бойлуулук, бала эмизүү. Кабыл алаардан мурда врач менен кенешүүнү сунуштайбыз.

Дары-дармек болуп эсептелбейт.

Сактоо шарттары: температура +25°C жогору эмес болгон, балдардың колу жетпеген жерде сактагыла.

**Сатылуу шарттары:** сатылуу жерлери Евразия экономикалық бирлигинин мүчө мамлекеттеринин улуттук мыйзамдары менен аныкталат.

Даярдалған күнү жана сериясы: таңгакта көрсетүлгөн.

## Жарактуулук мөөнөтү: 2 жыл

Өндүрүүчү жана РФте керектөөчүлөрдөн дооматтарды кабыл алуу боюнча ыйгарым үкүктуу үюм: «Мирролла» ЖЧК, 188663, Россия, Ленинград области, Всеволожский району, Кузьмоловский ш.п., Заводская көч., 3-үй, кор. 361А, 1-Н (өндүрүштүн дареги: 188663, Россия, Ленинград обл., Всеволожский р-ну, Кузьмоловский ш.п., н/ж, кор. 186, 271/1).

Тел.: +7 (812) 389-21-21

[www.mirrolla.ru](http://www.mirrolla.ru)